

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH – WERSJA SKRÓCONA

Drodzy Uczniowie,

W naszej szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich. Są to regulacje wewnętrzne, których celem jest zapewnienie Wam bezpieczeństwa oraz ochrony przed wszelkimi formami krzywdzenia.

W Standardach Ochrony Małoletnich znajdziecie m.in. informacje dotyczące:

- zachowań nieakceptowanych w naszej szkole - zarówno w relacjach między uczniami, jak i pomiędzy uczniami a pracownikami szkoły,
- sposobów reagowania szkoły na zachowania niepożądane,
- działań podejmowanych przez szkołę w sytuacji, gdy pracownik uzyska informację o krzywdzeniu ucznia poza szkołą.

Poniżej zamieszczamy:

- wyciąg z Polityki Ochrony Małoletnich, będącej częścią Standardów Ochrony Małoletnich, zawierający przykłady zachowań akceptowanych i nieakceptowanych w relacjach uczeń-uczeń oraz pracownik szkoły-uczeń;
- zasady bezpiecznego korzystania z Internetu;
- sposoby postępowania w przypadku doświadczenia przemocy lub krzywdzenia;
- dane kontaktowe instytucji, do których można zwrócić się o pomoc lub konsultację w sprawach związanych z przemocą.

WYCIĄG Z POLITYKI OCHRONY MAŁOLETNIICH

Standardy Ochrony Małoletnich obowiązujące w CKZiU nr 2 „Elektronik” w Zielonej Górze mają na celu tworzenie bezpiecznego środowiska szkolnego, w którym każdy uczeń czuje się bezpiecznie, jest akceptowany, rozumiany i traktowany z szacunkiem.

Za tworzenie takiej atmosfery odpowiada cała społeczność szkolna: nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, uczniowie oraz ich rodzice i opiekunowie. Bezpieczeństwo i dobrostan uczniów stanowią nadrzędną wartość dla wszystkich członków społeczności szkolnej.

ZACHOWANIA POZYTYWNE W RELACJACH UCZEŃ–UCZEŃ

1. W kontaktach z kolegami i koleżankami zachowuj szacunek oraz nie przerywaj innym podczas wypowiedzi.
2. Słuchaj uważnie innych osób.
3. Szanuj prawo każdego do wyrażania własnych opinii, myśli i przekonań, o ile nie naruszają one praw i godności innych osób.

4. Pamiętaj, że żart jest zabawny tylko wtedy, gdy nie sprawia przykrości drugiej osobie.
5. Korzystaj ze słowa „nie”, gdy nie zgadzasz się na określone zachowanie lub formę kontaktu.
6. W sytuacji konfliktu staraj się rozwiązywać problem poprzez rozmowę i wzajemny szacunek.
7. Szanuj przestrzeń osobistą i intymną innych osób.
8. Zawsze pytaj o zgodę, jeśli chcesz pożyczyć czyjąś rzecz.
9. Szanuj prywatność innych - nie przeglądaj cudzych rzeczy, telefonów, tabletek ani komputerów.
10. Unikaj sytuacji, które mogą mieć negatywne konsekwencje dla Ciebie lub innych osób.

ZACHOWANIA NIEDOPUSZCZALNE

1. Nie wolno Ci krzyżeć na koleżanki i kolegów, lekceważyć ich, obrażać, wyśmiewać ani wykluczać z grupy.
2. Nie wolno Ci używać mowy nienawiści ani stosować hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, popychać, szturchać ani w żaden inny sposób naruszać nietykalności fizycznej innych osób.
4. Nie wolno Ci nagrywać, fotografować ani rozpowszechniać wizerunku koleżanki lub kolegi bez jego lub jej wyraźnej zgody - art. 23-24 Kodeksu Cywilnego.
5. Nie wolno Ci publikować ani wygłaszać obraźliwych, prześmiewczych lub poniżających komentarzy dotyczących wyglądu, zachowania czy osiągnięć innych osób.
6. Nie wolno Ci korzystać z cudzych rzeczy bez zgody właściciela.
7. Nie wolno Ci zabierać, ukrywać ani niszczyć rzeczy należących do innych osób - art. 278 Kodeksu Karnego.
8. Nie wolno Ci spożywać alkoholu, wyrobów tytoniowych, napojów energetycznych ani substancji niedozwolonych. Nie wolno Ci również zachęcać do ich spożywania innych osób.
9. Jeżeli jesteś świadkiem przemocy lub innych niepokojących zachowań, poinformuj wychowawcę, nauczyciela, pedagoga, psychologa lub dyrektora szkoły.

ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI PRACOWNICY SZKOŁY – MAŁOLETNI

1. Każdy pracownik szkoły jest zobowiązany do utrzymywania profesjonalnych relacji z uczniami oraz do podejmowania działań adekwatnych do sytuacji, bezpiecznych, uzasadnionych i sprawiedliwych.

Nauczycielu, działaj w sposób otwarty i przejrzysty dla innych, aby zminimalizować ryzyko błędnej interpretacji Twojego zachowania!

2. Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez pracowników szkoły jest dobro dziecka oraz działanie w jego najlepszym interesie.

3. Pracownicy szkoły traktują uczniów z szacunkiem oraz uwzględniają ich godność, potrzeby i prawo do prywatności.
4. Niedopuszczalne jest stosowanie wobec uczniów przemocy w jakiegokolwiek formie.
5. Niedopuszczalne jest nawiązywanie z uczniami relacji o charakterze seksualnym, romantycznym lub partnerskim.
6. Niedopuszczalne jest utrwalanie wizerunku ucznia (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie) dla prywatnych celów pracownika.
7. Każdy kontakt z dzieckiem jest jawny (tj. wiadomy dla przełożonego) oraz wynika z realizacji zasad i działań służbowych.
8. Niedopuszczalne jest utrzymywanie kontaktów opartych na udzielaniu gratyfikacji finansowej lub materialnej wynikających z wykorzystywania przewagi fizycznej, stosunku władzy bądź zależności dziecka, a których intencją jest satysfakcja lub spełnienie potrzeb pracownika.
9. Należy zwracać uwagę, aby każdy komunikat, działanie bądź czynność podejmowana wobec dziecka były adekwatne do sytuacji, do stopnia jego rozwoju i indywidualnych możliwości psychofizycznych, bezpieczne, uzasadnione i nie skutkowały nierównym traktowaniem dziecka w stosunku do innych dzieci, w tym jego faworyzowaniem.
10. Należy doceniać zaangażowanie dzieci w podejmowane przez nie działania.
11. Zasady bezpiecznych relacji obowiązują wszystkich pracowników szkoły oraz osoby mające kontakt z uczniami za zgodą szkoły lub na jej terenie.
12. Jeżeli jesteś świadkiem zachowania naruszającego te zasady, poinformuj dyrektora szkoły, inną zaufaną osobę dorosłą lub postąp zgodnie z procedurą interwencji opisaną w POLITYCE/PROCEDURACH WEWNĘTRZNYCH.

PAMIĘTAJ, ŻE PRZEMOC TO M.IN.:

- bicie
- kopanie
- popychanie
- szantażowanie
- plucie
- podcinanie
- zamykanie w pomieszczeniach
- niszczenie rzeczy
- przezywanie
- ośmieszanie
- wyśmiewanie
- obrażanie
- grożenie

- szantażowanie
- obmawianie
- plotkowanie
- namawianie innych przeciwko komuś
- wykonywanie obraźliwych gestów
- wykonywanie obraźliwych min
- wykluczanie z grupy
- manipulowanie relacjami
- fotografowanie lub nagrywanie bez zgody
- udostępnianie zdjęć lub nagrań bez zgody osoby zainteresowanej
- nakłanianie do pokazywania miejsc intymnych
- dotykanie miejsc intymnych
- zachęcanie do dotykania miejsc intymnych innych osób
- podglądanie podczas przebierania się

Wszystkie powyższe zachowania są w naszej szkole zabronione!

PAMIĘTAJ RÓWNIEŻ, ŻE:

- W relacjach z osobami dorosłymi również nie powinny występować zachowania wymienione jako przemoc.
- Warto rozmawiać o sytuacjach, które budzą Twój niepokój lub powodują dyskomfort.
- Jeśli jakaś zabawa, propozycja lub zachowanie Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”.
- Gdy mówisz „nie”, oznacza to „nie” i każda osoba powinna uszanować Twoją decyzję.
- Twoje ciało należy do Ciebie.
- Intymne części ciała podlegają szczególnej ochronie.
- **Jeśli potrzebujesz pomocy lub wsparcia, zwróć się do zaufanej osoby dorosłej!**

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

1. Chroń siebie i swoje dane osobowe.
 - Nie udostępniaj innym loginów, haseł ani danych umożliwiających dostęp do Twoich kont.
 - Korzystaj z programów antywirusowych i aktualizuj oprogramowanie.
 - Nie otwieraj podejrzanych linków ani załączników przesyłanych przez nieznaną osobę.

- Korzystaj z bezpiecznych haseł i odpowiednio zabezpieczaj swoje konta w mediach społecznościowych.
2. Pamiętaj, że w Internecie nic nie jest całkowicie darmowe.
 - Za korzystanie z niektórych usług możesz płacić swoimi danymi, zgodą na wyświetlanie reklam lub nieświadomie pobranym szkodliwym oprogramowaniem.
 3. Korzystaj z Internetu odpowiedzialnie.
 - Z rozważą publikuj zdjęcia i informacje dotyczące siebie oraz innych osób.
 - Przed udostępnieniem zdjęcia lub filmu zastanów się, czy nie narusza on Twojej prywatności lub prywatności innych osób.
 - Zawsze pytaj o zgodę przed opublikowaniem lub przestaniem zdjęć innych osób.
 4. Zachowaj ostrożność podczas nawiązywania znajomości online.
 - Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie ekranu nie zawsze jest tym, za kogo się podaje.
 - Nie przekazuj osobom poznanym w sieci swoich danych osobowych, adresu zamieszkania ani informacji o swojej rodzinie.
 5. Szanuj innych użytkowników Internetu.
 - Nie wyśmiewaj, nie poniżaj i nie zastraszaj nikogo w sieci.
 - Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy, poinformuj o tym zaufaną osobę dorosłą.
 6. Reaguj na niepokojące sytuacje.
 - Jeśli ktoś w Internecie zmusza Cię do określonych zachowań, szantażuje Cię, obraża lub domaga się pieniędzy, natychmiast poinformuj rodzica, opiekuna, wychowawcę, pedagoga lub psychologa szkolnego.
 - Możesz również skorzystać z Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pod numerem 116 111.
 7. Zgłaszaj niebezpieczne treści.
 - Jeżeli trafisz na treści budzące Twój niepokój lub zawierające przemoc, nienawiść, treści seksualne albo inne materiały nieodpowiednie dla dzieci i młodzieży, poinformuj o tym zaufanego dorosłego.
 - W miarę możliwości zgłoś takie treści administratorowi strony lub serwisu internetowego. Możesz to zrobić wykorzystując dane kontaktowe, a w wielu serwisach znajduje się przycisk zgłoszenia nadużycia, nieadekwatnych treści, treści zawierających przemoc.
 8. Przestrzegaj zasad prawa autorskiego.
 - Nie kopiuj cudzych prac i nie przedstawiaj ich jako własnych. To jest plagiat, a więc kradzież, czyli przestępstwo, a do tego zachowanie nieuczciwe
 - Korzystając z materiałów znalezionych w Internecie, podawaj źródło oraz autora, jeśli jest znany.

- Nie pobieraj filmów, muzyki, gier ani programów z nielegalnych źródeł. To jest ściągane prawem przestępstwo, a robiąc tak, stajesz się złodziejem!
9. Zachowaj równowagę między światem online i offline.
- Rozwijaj swoje zainteresowania poza Internetem.
 - Uprawiaj sport, czytaj książki, spotykaj się z przyjaciółmi i spędzaj czas z rodziną.
 - Ograniczaj czas spędzany przed ekranem, aby dbać o zdrowie i dobre samopoczucie.

SPOSOBY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU DOZNANIA AKTÓW KRZYWDZENIA

Jeżeli doświadczyłeś przemocy ze strony innego ucznia lub byłeś świadkiem przemocy:

Poinformuj o tym jedną z wybranych osób: wychowawcę, nauczyciela, psychologa, pedagoga lub dyrektora. Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie. Nie będziemy Cię oceniać ani lekceważyć zgłaszanego problemu. Podejmiemy działania mające na celu:

- zapewnienie bezpieczeństwa Tobie i innym osobom,
- udzielenie niezbędnego wsparcia,
- wyjaśnienie okoliczności zdarzenia,
- ustalenie dalszego sposobu postępowania,
- wyciągnięcie konsekwencji wobec osób stosujących przemoc zgodnie ze Statutem Szkoły oraz obowiązującymi przepisami prawa,
- zapewnienie, że szkoła ma być miejscem wolnym od przemocy i agresji.

Jeżeli doświadczyłeś przemocy ze strony osoby dorosłej lub byłeś jej świadkiem:

Poinformuj którąś z tych osób: wychowawcę, nauczyciela, pedagoga szkolnego, psychologa szkolnego, dyrektora szkoły, czyli każdą zaufaną osobę dorosłą, która nie jest związana z sytuacją będącą przedmiotem zgłoszenia. Po otrzymaniu zgłoszenia szkoła podejmie działania przewidziane:

przez wewnętrzne procedury szkoły:

- zapewnienie bezpieczeństwa osobie pokrzywdzonej,
- udzielenie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego,
- podjęcie działań zapobiegających dalszemu krzywdzeniu;

przez obowiązujące przepisy prawa:

- zawiadomienie sądu rodzinnego,
- zawiadomienie Policji,
- zawiadomienie prokuratury,

- zawiadomienie właściwego ośrodka pomocy społecznej,
- podjęcie innych działań wymaganych przepisami prawa.

PAMIĘTAJ!

Jesteś chroniony prawem przed wszelkimi formami przemocy, krzywdzenia i wykorzystywania. Jeżeli nie masz pewności, czy dane zachowanie jest przemocą lub narusza Twoje prawa, zawsze możesz zwrócić się o pomoc do: wychowawcy, pedagoga szkolnego, psychologa szkolnego, nauczyciela, dyrektora szkoły. Uzyskasz wsparcie, wyjaśnienie sytuacji oraz pomoc w podjęciu dalszych działań.

Nie pozostawaj sam z problemem. Im szybciej poprosisz o pomoc, tym szybciej będzie można skutecznie zareagować i rozwiązać trudną sytuację.

Pamiętaj, że pracownicy szkoły nie zawsze są w stanie zauważyć wszystko, co dzieje się w Twoim otoczeniu. Dlatego tak ważne jest, aby mówić o swoich trudnościach i niepokojących sytuacjach.

WAŻNE TELEFONY I KONTAKTY POMOCOWE

- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**
116 111 - dostępny 24h/7 dni
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
800 120 002 - dostępny 24h/7 dni
- **Telefon dla Osób Pokrzywdzonych Przesłpstwem**
22 668 70 00 - dostępny codziennie w godzinach 12.00–18.00
- **Numer alarmowy 112**
Służy do zgłaszania sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa lub porządku publicznego
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
niebieskalinia@niebieskalinia.info

Pamiętaj – prośenie o pomoc jest oznaką odwagi i odpowiedzialności. Nie jesteś sam. W każdej trudnej sytuacji możesz liczyć na wsparcie osób dorosłych i instytucji, których zadaniem jest pomoc dzieciom i młodzieży.